



# **SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE**

**2023**



## LE BASKET FAUTEUIL

- **Comment s'appelle ce parasport ?**

Le basket fauteuil. Il se joue à 5 contre 5.

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

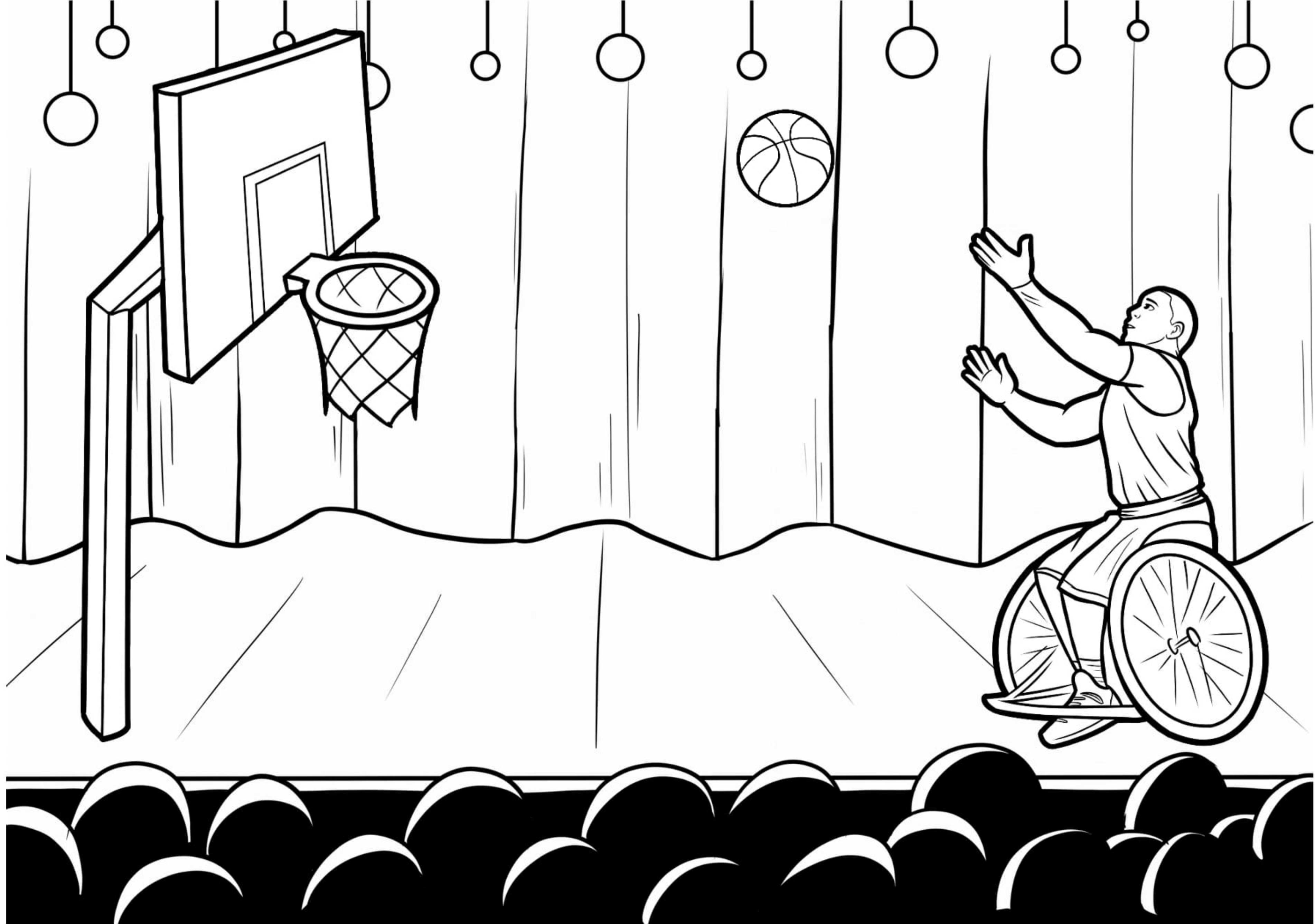
Ce parasport s'adresse aux personnes dont le handicap touche à minima la partie inférieure ou supérieure du corps : paraplégie, poliomyélite, amputation.

- **Quelle est la particularité de son fauteuil ?**

Son fauteuil a les roues inclinées afin d'avoir plus de stabilité et permet une meilleure maniabilité pour tourner.

- **Le panier est-il plus bas que ceux dans le basket américain ?**

La hauteur du panier est la même qu'au basket-ball.



## LE CÉCIFOOT

- **Comment s'appelle ce parasport ?**

Il s'agit du Cécifoot.

C'est une adaptation du football. L'objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l'aide des pieds, tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant.

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

Ce sportif est déficient visuel

- **Qu'a-t-il sur les yeux ?**

Les joueurs ont un bandeau sur les yeux pour neutraliser les inégalités de vision et pour protéger les yeux.

- **Comment fait-il pour savoir où est le ballon ?**

Le ballon est muni de grelots.

- **Et le gardien de but ?**

Le gardien est voyant et peut orienter les défenseurs à la voix.





## Coloriage magique

1	Vert	2	Violet	3	Bleu
4	Rouge	5	Orange	6	Gris

[www.coloriaz.com](http://www.coloriaz.com)



## LA BOCCIA

- **Quel type de fauteuil utilise ce sportif ?**

Ce sportif utilise un fauteuil électrique

- **Pourquoi ce fauteuil ?**

Certains joueurs ont un handicap qui nécessite l'usage d'un fauteuil roulant électrique car ils n'ont pas la force pour pousser un fauteuil roulant manuel.

- **Quel parasport fait-il ?**

La boccia. Il s'agit d'un sport d'opposition de balles mixte, pratiqué en individuel ou par équipe et inscrit aux Jeux Paralympiques pour un certain public.

- **À quoi cette discipline vous fait-elle penser ?**

La boccia s'apparente à de la pétanque jouée en intérieur avec des balles en cuir.





## LE PARA TIR À L'ARC

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

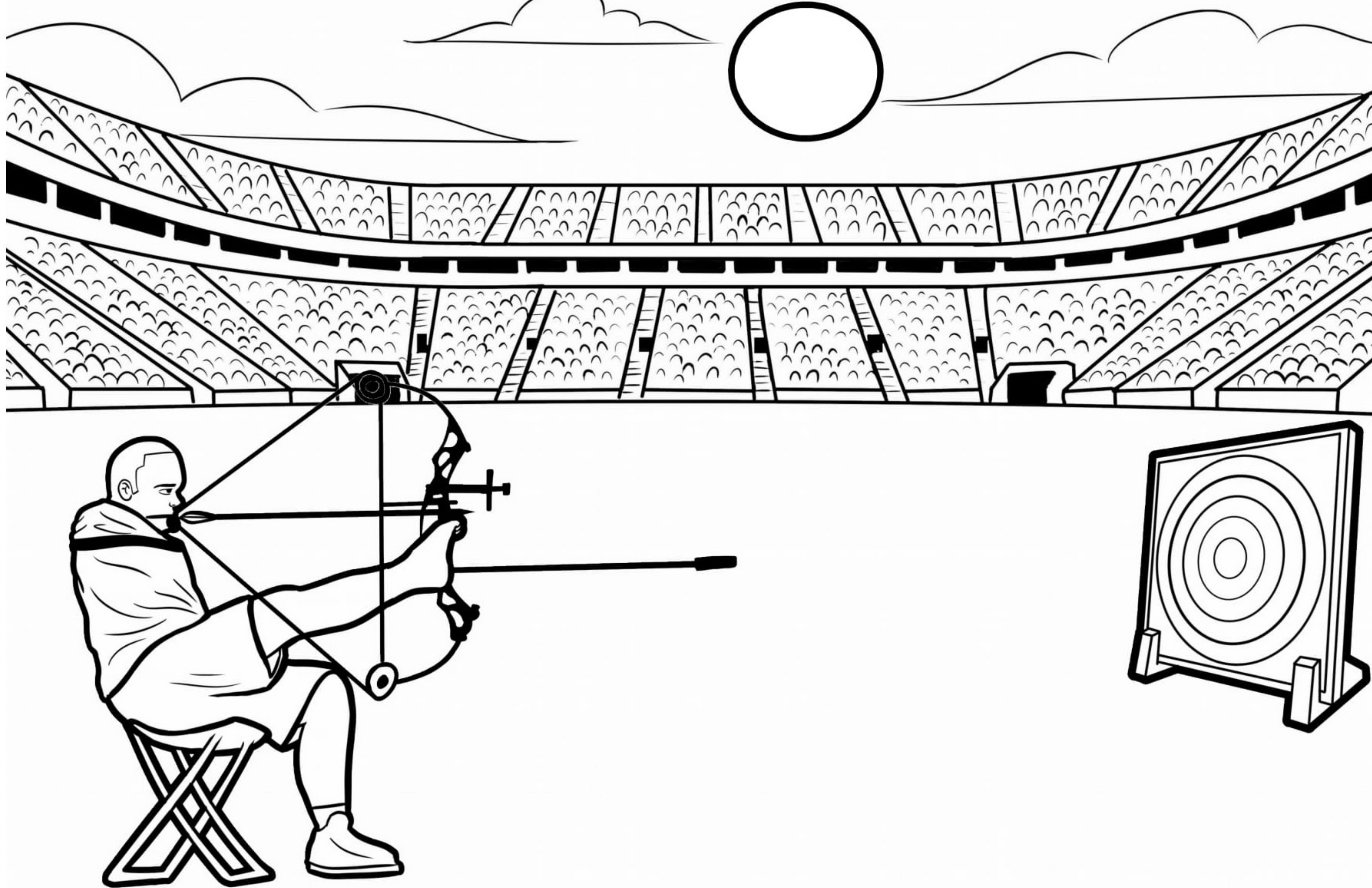
Ce sportif n'a pas de membres supérieurs. Ses bras ne se sont pas formés (agénésie).

- **Comment fait-il pour atteindre la cible ?**

Le sportif bande l'arc avec ses pieds et tire à partir d'un petit mécanisme fixé sur son épaule, qui lui permet de tendre la corde et libérer la flèche d'un mouvement de tête.







## LE PARA ATHLÉTISME

- **Quel type de handicap a cette sportive ?**

Le handicap de cette sportive est lié à une amputation.

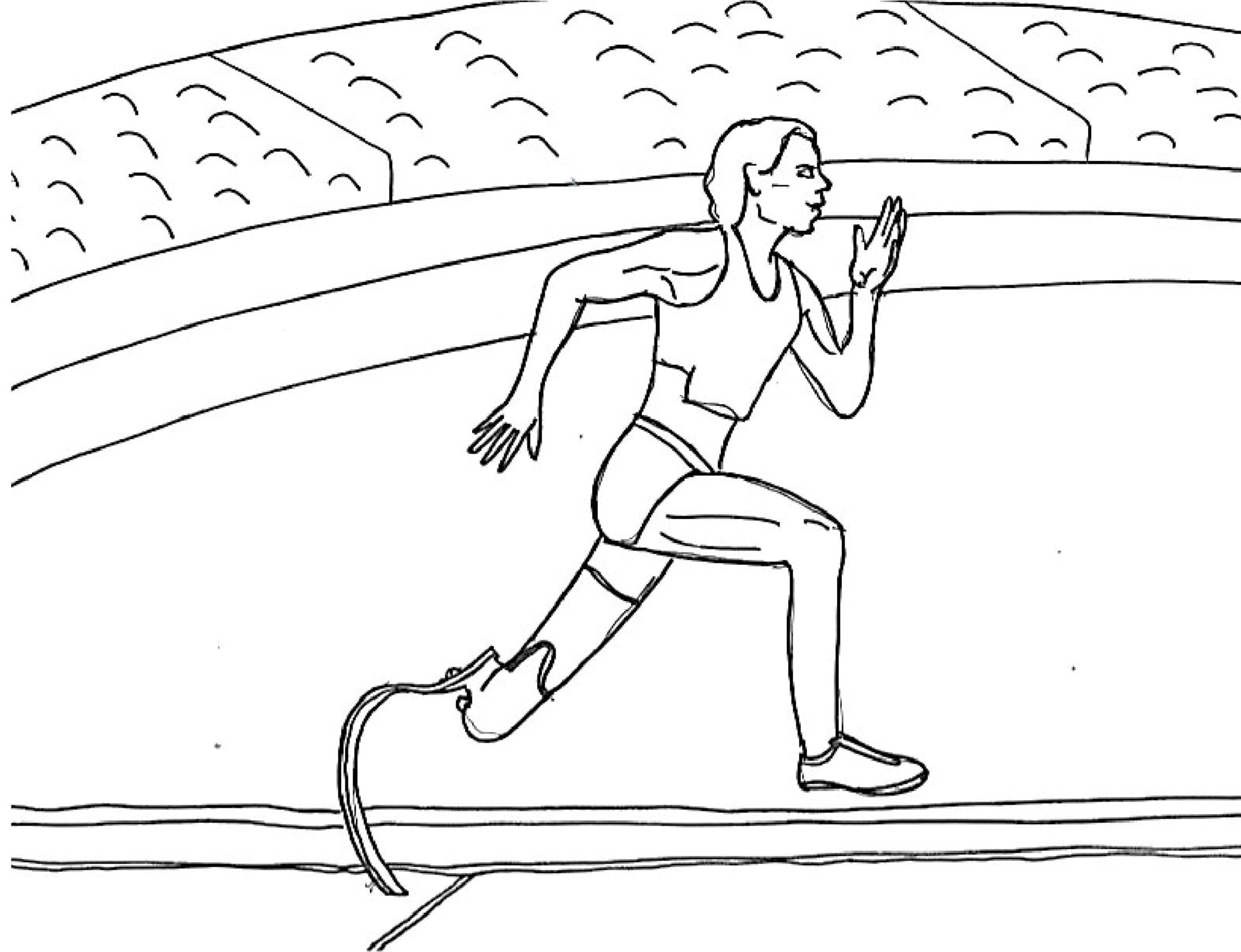
- **Comment fait-elle pour courir ?**

Une prothèse lui permet de courir.

Il s'agit d'une lame de course. La prothèse est faite d'un matériau flexible, qui se déforme quand on appuie dessus et reprend sa forme ensuite, à l'image d'un ressort.

Le programme paralympique intègre toutes les épreuves de l'athlétisme "traditionnel" hormis le saut à la perche, le lancer de marteau, les épreuves de marches et les courses d'obstacles.





[www.coloriaz.com](http://www.coloriaz.com) Illustration: Claude Tessier



## LE VOLLEY ASSIS

- **Quel type de handicap a cette sportive ?**

Le handicap de cette sportive est lié à une amputation.

- **Quel parasport pratique-t-elle ?**

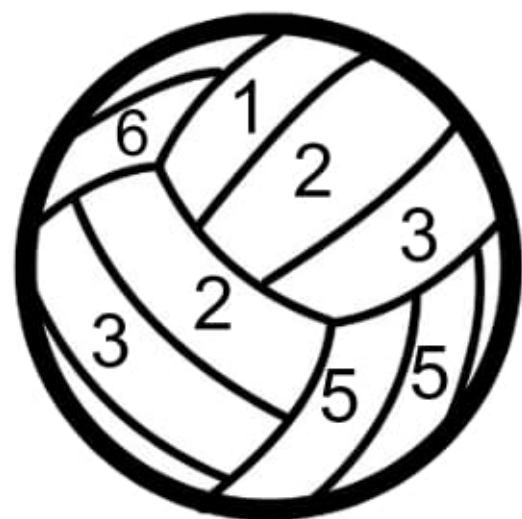
Elle pratique le volley assis.

Il se joue sur un terrain plus petit et avec un filet plus bas qu'au volley-ball.

Les joueurs doivent rester assis à même le sol et se déplacent en glissant.

Ils peuvent utiliser toutes les parties de leur corps pour garder le ballon en jeu.





## Coloriage magique

1	Vert	2	Rose	3	Bleu	4	Noir
5	Rouge	6	Orange	7	Jaune		

[www.coloriaz.com](http://www.coloriaz.com)



## LE GOALBALL

- **Quel type de handicap a ce sportif ?**

Ce sportif est déficient visuel.

- **Qu'a-t-il sur les yeux ?**

Les joueurs ont un bandeau sur les yeux pour neutraliser les inégalités de vision et pour protéger les yeux.

- **Comment fait-il pour savoir où est le ballon ?**

Le ballon, garni de clochettes est sonore, ce qui permet de le repérer dans l'espace.

- **Comment s'appelle ce parasport ?**

Il s'agit du goalball : l'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main au ras du sol. Chaque équipe est composée de trois joueurs qui sont en alternance attaquants puis défenseurs. Le but fait 9m de large, plus large que les trois joueurs allongés.





## Coloriage magique

1	Vert	2	Rose	3	Bleu	4	Noir
5	Rouge	6	Orange	7	Jaune		

[www.coloriaz.com](http://www.coloriaz.com)





# Comité Paralympique et Sportif Français

11 avenue du Tremblay  
75012 Paris - France

[contact@france-paralympique.fr](mailto:contact@france-paralympique.fr)

[france-paralympique.fr](http://france-paralympique.fr)



[@FRAparalympique](https://twitter.com/FRAparalympique)



[@FranceParalympique](https://www.facebook.com/FranceParalympique)



[@FranceParalympique](https://www.instagram.com/FranceParalympique)



[Comité Paralympique  
et Sportif Français](https://www.linkedin.com/company/Comité-Paralympique-et-Sportif-Français)



[FranceParalympique](https://www.youtube.com/FranceParalympique)