

TOUT SAVOIR SUR LE PARA TENNIS DE TABLE

JUILLET 2023

→ Version accessible



© Matthew Lloyd/Getty Images

Le Para Tennis de table était déjà au programme des premiers Jeux Paralympiques de Rome. De 1960 à 1976, le Para Tennis de table, comme tous les sports paralympiques était uniquement pratiqué en fauteuil roulant. Aujourd'hui, cette discipline est pratiquée par des athlètes aux profils multiples.

Fait notable, le Para Tennis de table a une histoire liée aux Jeux bien plus longue que son équivalent olympique qui n'a fait son entrée aux JO qu'en 1988. Aujourd'hui, c'est la troisième discipline paralympique par le nombre d'athlètes engagés.

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Coordination (balle/raquette)
- Dextérité et précision
- Lecture et adaptation à l'évolution du jeu
- Réflexes

HANDICAPS CONCERNÉS

Le Para Tennis de table est ouvert à tous les handicaps et est une activité particulièrement accessible pour les personnes avec différents handicaps physiques, moteurs ou sensoriels :

- Paraplégies, tétraplégies et assimilés
- Amputation et assimilés
- Handicap mental et / ou psychique
- Paralysie cérébrale
- Handicap neurologique évolutif ou d'origine
- Personnes de petite taille

Ce sport est également ouvert, en compétition ou en loisirs, à d'autres types de handicaps qui ne sont pas concernés par les Jeux Paralympiques.

Les personnes sourdes sont concernées par les Deaflympics.

1 200
LICENCIÉS

410
COMPÉTITEURS

390
LOISIRS

150
ÉTABLISSEMENTS

280
STRUCTURES

PRATIQUE & RÈGLEMENT

Le Para Tennis de table adopte strictement les mêmes règles que le Tennis de table olympique. Les matchs se disputent en sets de 11 points, au meilleur des cinq sets, avec une différence nécessaire de deux points pour la victoire.

QUELQUES ADAPTATIONS ET DIFFÉRENCES

- Au service pour les joueurs en fauteuil roulant : **l'effet rétroactif est interdit** (balle qui revient vers le filet) tout comme l'utilisation des petits côtés de la table. En double, comme au double en tennis, les pongistes en fauteuil ne sont pas obligés de jouer la balle chacun leur tour.
- **Il est autorisé également d'adapter la prise en main de la raquette.** Le joueur ayant des difficultés de préhension peut utiliser une orthèse pour fixer la raquette à sa main ou utiliser l'aide d'une bande s'il ne peut tenir le manche seul.
- Pour certains joueurs debout, **l'usage d'une canne ou béquille peut être autorisé** par la réglementation, notamment dans les classes 6 à 8.
- Dans toutes les catégories où le handicap impacte le déplacement, notamment pour les joueurs en fauteuil, les athlètes restent très près de la table et donc la balle est prise tôt, c'est une technique difficile à maîtriser exigeant vitesse, réflexes et une excellente anticipation.
- Il existe un coup technique, spécifique au Para Tennis de table. Les joueurs des classes 1 et 2 utilisent ainsi parfois une arme imparable : **la chandelle rétro**, le joueur fait monter la balle très haut, qui retombe juste derrière le filet et revient dans son camp sans que l'adversaire ait pu la toucher. Difficile à exécuter mais décisif !



RÈGLES DE CLASSIFICATION

Le Para Tennis de table est pratiqué par des athlètes aux profils multiples, cumulant ainsi onze catégories de handicap physiques et intellectuels lors des compétitions paralympiques.

POUR LE PARA TENNIS DE TABLE, IL EXISTE 11 CLASSIFICATIONS DIFFÉRENTES

- **Classe 1 à 5** : Tous les joueurs évoluent en fauteuil roulant. Plus le chiffre est bas, plus la nature du handicap a un impact sur le jeu. Dans les classes 1 et 2, le handicap concerne également les membres supérieurs.
- **Classe 6 à 10** : Joueurs debout. Plus le chiffre est bas plus le handicap a un impact sur le maniement de la raquette et le déplacement du joueur. En catégorie 6,7 et 8, le handicap concerne forcément au moins un membre inférieur. En catégories 9 et 10, les handicaps sont plus légers, parfois moins visibles.
- **Classe 11** : Pour les joueurs déficients intellectuels

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

RAQUETTE

La seule vraie adaptation réside dans la prise en main de la raquette. Le joueur présentant des difficultés de préhension peut utiliser une orthèse pour fixer la raquette à sa main ou utiliser l'aide d'une bande s'il ne peut pas tenir le manche seul.

FAUTEUIL

Pour les joueurs qui pratiquent assis.

JOUEURS DEBOUT

Pour les personnes debout, **l'utilisation de la canne est possible**. La fabrication d'un **ramasse balle permet l'autonomie** du pratiquant debout ou en fauteuil roulant.

TABLE DE JEU

Il faut juste faire attention à utiliser **une table où la barre centrale située sous la table est assez éloignée du bord** (minimum 40 cm) afin d'éviter que les personnes en fauteuil ne rentrent en contact avec elle sous la table.

PERFORMANCES

10 MÉDAILLES REMPORTEES PAR LES FRANÇAIS AUX DERNIERS JEUX DE TOKYO 2020

OR

- **Fabien Lamirault**, Classe 2, numéro 1 mondial
- **Fabien Lamirault et Stéphane Moliens**, en équipe classe 2

ARGENT

- **Léa Ferney**, classe 11
- **Mateo Bohéas**, classe 10

BRONZE

- **Maxime Thomas**, classe 4
- **Lucas Créange**, classe 11
- **Thu Kamkasomphou**, Classe 8, 6^e participation aux Jeux paralympiques.
- **Florian Meriem, Maxime Thomas, Nicolas Savant-Aira**, en équipe classe 4-5
- **Thomas Bouvais et Clément Berthier**, en équipe classe 8
- **Anne Barnéoud et Thu Kamkasomphou**, en équipe classe 6-8

DES JEUNES PARA ATHLÈTES À SUIVRE ÉGALEMENT POUR PARIS 2024

- **Alexandra Saint Pierre**, classe 5
- **Clément Berthier**, classe 8

QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX EMBLÉMATIQUES

- **Kelly van Zon** (NED) : elle est triple championne paralympique de sa catégorie (classe 7) sur les 3 derniers jeux : 2012 (Londres), 2016 (Rio), 2020 (Tokyo).
- **Natalia Partyka** (POL) : elle a participé à 4 Jeux Olympiques (Pékin, Londres, Rio et Tokyo), 6 jeux Paralympiques et y a gagné 4 médailles d'Or en individuel.
- **Panfeng Feng** (CHN) : Il a remporté 7 médailles d'or et 1 médaille de bronze lors des 4 derniers Jeux Paralympiques (2008, 2012, 2016 et 2020) en classe 3.



LIENS UTILES

- **Fédération Française Handisport (FFH)**
<https://www.handisport.org/les-29-sports/tennis-de-table/>
- **Fédération Française de Sport Adapté (FFSA)**
<https://sportadapte.fr/>
- **International Table Tennis Federation (ITTF)**
<https://www.ittf.com/>
- **CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français)**
<https://france-paralympique.fr/sport/para-tennis-de-table/>
- **Vidéo Para Tennis de table**
<https://www.youtube.com/watch?v=xuPpOhG4D24>
- **Site de Compétition Paris 2024 – Arena Paris Sud 4**
<https://www.paris2024.org/fr/site/arena-paris-sud-4/>



Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

