



TOUT SAVOIR SUR LA BOCCIA

JUILLET 2023

→ Version accessible



© Kiyoshi Ota / Getty Images

La Boccia est un sport de stratégie qui s'apparente à la pétanque avec un certain nombre d'adaptations. Elle se joue avec des balles en cuir (1 blanche, 6 rouges, 6 bleues).

Boccia signifie « boule » en italien.

Lancer des boules vers un but est sans doute l'un des divertissements les plus anciens inventés par le genre humain. La Boccia, quant à elle, est un sport paralympique mixte depuis 1984 (à Stoke Mandeville).

À ce jour, plus de 75 pays pratiquent la Boccia dans le monde. La France participe pour la première fois de son histoire aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2020 dans cette discipline.

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Adresse
- Coordination manuelle
- Force
- Souplesse
- Stratégie du jeu

HANDICAPS DES PARTICIPANTS

Initialement réservée à des joueurs en fauteuils présentant un trouble persistant du tonus musculaire, elle s'adresse désormais plus largement à toute personne en fauteuil roulant présentant une limitation sévère des fonctions motrices.

3 000
LICENCIÉS

336
COMPÉTITEURS

669
LOISIRS

1 890
ÉTABLISSEMENTS

244
STRUCTURES

PRATIQUE & RÈGLEMENT

La Boccia se pratique dans un espace de jeu intérieur, en gymnase ou salle avec une surface lisse de tous types (Les dimensions du terrain sont de 12,5 × 6 m).

Pratiquée en fauteuil roulant, ce Para sport exige précision et contrôle musculaire. La présence autorisée d'un assistant, ainsi que l'utilisation d'une rampe, permettent aux personnes dont la mobilité des membres supérieurs est particulièrement limitée ou altérée, de pratiquer cette activité jusqu'au niveau international.

LES MATCHS SE JOUENT EN INDIVIDUEL, EN DOUBLE (2 JOUEURS) OU EN ÉQUIPE (3 JOUEURS)

- Chaque équipe possède 6 balles (rouges ou bleues) et une balle blanche (cochonnet).
- Au début du match, un tirage au sort permet à l'équipe qui l'emporte de choisir sa couleur de balles.
- L'équipe rouge commence la partie en lançant la balle blanche appelée aussi « jack ».
- Un match compte 4 manches (6 manches en équipe) : les points gagnés par manche sont cumulés.
- L'objectif est d'obtenir plus de points que l'équipe adverse en fin de match.

LES COUPS SPÉCIFIQUES DE LA BOCCIA

Il existe des coups qui sont propres à ce Para Sport et ne se retrouvent dans aucun autre sport de boules

- **Passer par-dessus** : la balle vient monter sur la balle de l'adversaire pour franchir l'obstacle et retomber derrière.
- **Pyramide** : la balle vient monter au-dessus des balles de l'adversaire et du jack et y reste. Si la balle touche alors le jack et celle de l'adversaire aussi, les deux joueurs peuvent marquer des points sur une même manche.
- **Casquette** : seulement réalisable lors d'un lancer à la main : on vise le jack pour le décaler vers l'arrière et reprendre ainsi la main.



RÈGLES DE CLASSIFICATION

Pour participer aux compétitions internationales, il est nécessaire de se faire attribuer une classe de jeu. C'est le rôle des classificateurs composés en binôme d'un médical et d'un technicien.

La classification est établie sur les capacités fonctionnelles du joueur : ce que je peux faire ou ne peux pas faire physiquement dans la pratique de l'activité. Il y a donc des critères minimums d'éligibilité ou un handicap minimum à déclarer.

LA CLASSIFICATION REGROUPE LES JOUEURS EN 8 CATÉGORIES EN FRANCE

→ **Les 4 classes dites « nationales » : NE1, NE2, NE3, NE4.**

Ces classes concernent les personnes présentant un handicap léger à modéré aux membres inférieurs, et/ou aux membres supérieurs et/ou au tronc. Ces classes ne sont pas présentes aux Jeux Paralympiques.

→ **Les 4 classes dites « paralympiques » : BC1, BC2, BC3, BC4.**

Ces classes concernent les personnes présentant un handicap modéré à sévère au niveau des membres supérieurs, membres inférieurs et du tronc.

Les joueurs BC1 et BC3 peuvent disposer d'assistance (stabilisation du fauteuil en BC1, rampe de lancement en BC3), les joueurs BC2 et BC4 jouent de façon autonome.

Dans la catégorie BC3 (avec rampe) il existe une forte connexion entre le joueur et son assistant lors d'un match. L'assistant doit régler la pente et la direction de la rampe de lancement de la balle en fonction des directives du joueur en restant muet et en étant dos au jeu.

Les informations recueillies sont alors essentiellement non verbales. Ils se lancent des jeux de regard pour comprendre si le lancer a été bon ou non.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

LES BALLES

Un jeu de balles se compose de 6 balles rouges, 6 balles bleues et 1 balle blanche. En cuir souple, les balles pèsent 275 g avec une circonférence de 27 cm.

LES RAMPES

Les rampes sont utilisées par les sportifs de la catégorie BC3. Les principales qualités d'une rampe sont la stabilité, la praticité de maniement pour l'assistant et l'efficacité de la pente.

LES POINTEURS

Les tiges sont utilisées par les sportifs de la catégorie BC3 pour **déclencher leur lancer** : pousser ou relâcher la balle dans la rampe. **Trois sortes sont possibles** : de tête (licorne), de main/ poignet, de bouche (suivant le règlement de jeu). Il faut adapter sa tige en fonction de ses capacités pour atteindre toutes les zones de la rampe.

AUTRES ACCESSOIRES

→ **Rouleau de scotch** pour le traçage des limites du terrain

→ **Rangement de balles**

→ **Raquette a deux faces de couleur** (l'une bleue, l'autre rouge) pour permettre à l'arbitre d'indiquer le joueur qui doit jouer le prochain coup

PERFORMANCES

Regroupant près de 19 athlètes et 5 pays, ce sont aujourd'hui **plus de 116 joueurs issus de 75 pays qui se rencontrent lors des Jeux Paralympiques.**

QUELQUES PARA ATHLÈTES FRANÇAIS À SUIVRE

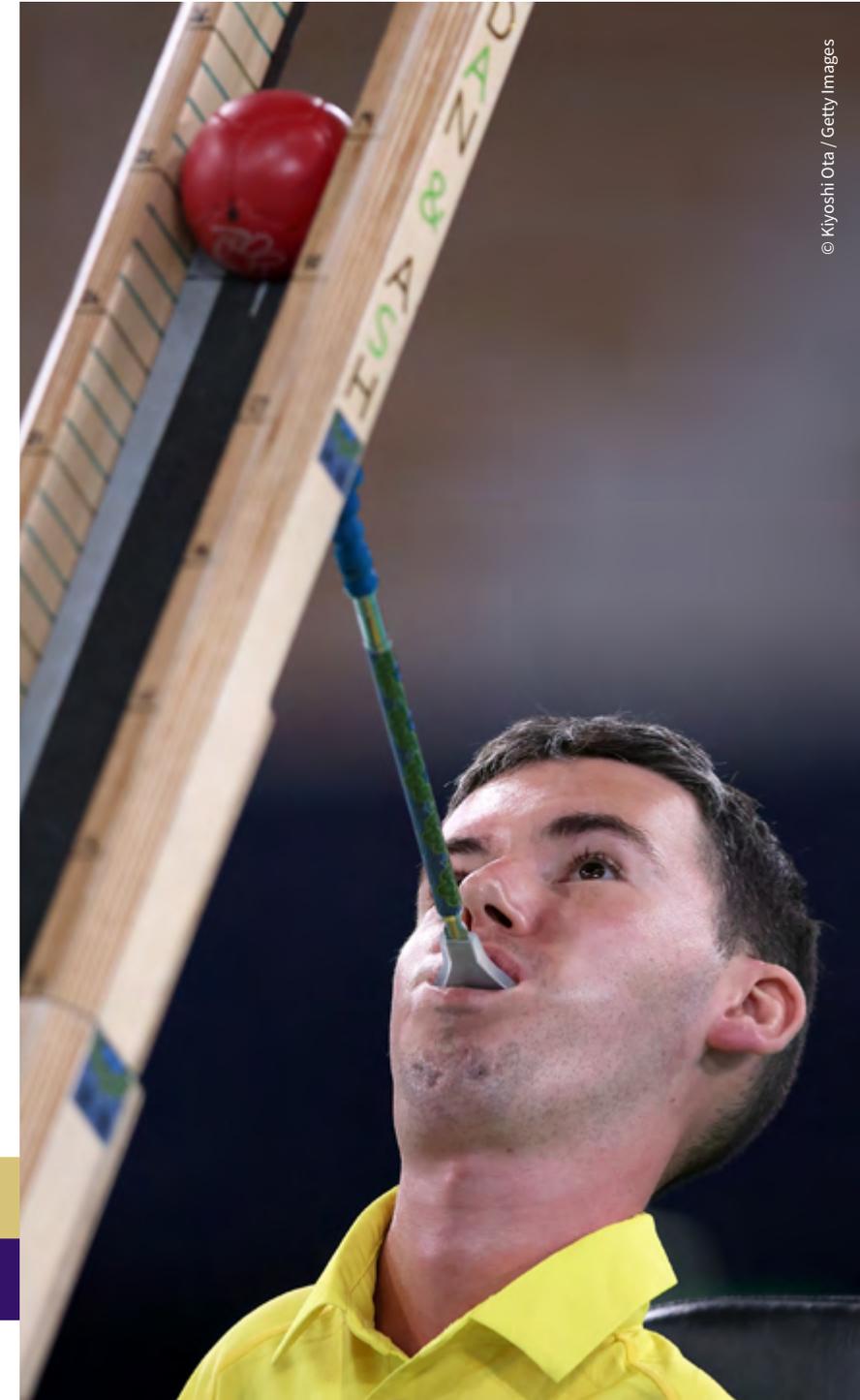
La France a participé pour la **première fois de son histoire aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2021** dans cette discipline avec **3 athlètes qualifiés dans la catégorie BC3** :

- **Sonia Hekel**, catégorie BC3, du Club Handisport de Ludres
- **Samir Vanderbeken**, catégorie BC3, du club Handisport L'Adapt Cambrai
- **Rodrigue Brenek**, catégorie BC3, du club Handisport L'Adapt Cambrai

Ces 3 derniers sont aussi devenus **champions d'Europe en 2019** dans la catégorie BC3 en battant les Grecs, numéros 1 mondiaux.

QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **David Smith (GBR)**, 5 médailles paralympiques et 8 mondiales en catégorie BC1.
- **Grigorios Polychronidis (GRE)**, médaillé aux Jeux Paralympique depuis 2008 en individuel ou en paire en catégorie BC3.
- **Hidetaka Sugimura (JPN)**, médaillé d'or à Tokyo en catégorie BC2.
- **Andreza Vitória De Oliveira (BRA)** médaillée d'or aux derniers Championnats du monde de Rio de Janeiro en catégorie BC1 féminine.
- **Claire Taggart (GBR)** médaillée d'or aux derniers Championnats du monde de Rio de Janeiro en catégorie BC2 féminine
- **Leidy Chica Chica (COL)** médaillée d'or aux derniers Championnats du monde de Rio de Janeiro en catégorie BC4 féminine



LIENS UTILES

- **Fédération Française Handisport (FFH)**
<https://boccia.handisport.org/>
- **Boccia International Sports Federation (BISFED)**
www.bisfed.com
- **Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)**
<https://france-paralympique.fr/sport/boccia/>
- **Vidéo Boccia**
<https://www.youtube.com/watch?v=uUAhHTPEJy4>
- **Site de Compétition Paris 2024 – Arena Paris Sud 1**
<https://www.paris2024.org/fr/sport/boccia/>

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

