

TOUT SAVOIR SUR LE RUGBY FAUTEUIL

JUILLET 2023

→ Version accessible



Le rugby fauteuil est né de la volonté de trouver un sport d'équipe mixte accessible aux athlètes ayant une atteinte des quatre membres. Alternative au basket fauteuil, il permet à tous les joueurs ayant ce type de handicap, de pratiquer ensemble. Il se pratique avec un fauteuil manuel spécifique par équipe de quatre joueurs.

Inventé au Canada dans les années 1970, le rugby fauteuil a fait son apparition aux Jeux Paralympiques d'Atlanta 1996 en tant que discipline de démonstration, puis est entré dans le programme officiel à partir des Jeux Paralympiques de Sydney 2000.

Aussi appelé « Murder ball » en raison de son agressivité, les chocs bruyants, crevaisons, fauteuils renversés font partie intégrante du jeu.

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Système cardio-pulmonaire
- Force et endurance des membres propulsifs
- Coordination
- Équilibre
- Tactique et stratégie

HANDICAPS DES PARTICIPANTS

Le rugby fauteuil se pratique par des personnes ayant uniquement une déficience des membres inférieurs ou bien ayant un handicap touchant les quatre membres : handicap orthopédique, handicap neurologique, paralysie cérébrale, paraplégie et assimilée, tétraplégie et assimilée.

300
LICENCIÉS

151
COMPÉTITEURS

41
LOISIRS

46
STRUCTURES

Chiffres clés de la Fédération Française Handisport (FFH)

PRATIQUE & RÈGLEMENT

Les règles du rugby fauteuil s'inspirent du football américain, du basketball et du hockey.

Deux équipes de 4 joueurs s'affrontent pendant 4 périodes de 8 minutes. L'équipe ayant marqué le plus d'essais remporte le match. Un essai est inscrit lorsque le porteur du ballon franchit la ligne d'en-but adverse avec au moins deux de ses roues.

- **Les dimensions du terrain sont de 28m × 15m** (identique au terrain de basketball) et se joue avec un **ballon s'inspirant de celui du volleyball**. Les lignes d'en-but sont matérialisées par des cônes espacés de 8m.
- À l'intérieur de la zone restrictive (8 × 1,75m), seuls trois défenseurs peuvent rentrer et les attaquants ne doivent pas y rester plus de 10 secondes.
- **Le ballon peut être envoyé par tous les moyens** (en le lançant, en le faisant rouler, en dribblant ou en le tenant sur leurs genoux) et dans toutes les directions. Contrairement au rugby, les passes vers l'avant sont autorisées.
- Le joueur en possession du ballon **doit dribbler au moins une fois ou faire une passe toutes les 10 secondes**.
- Les joueurs ont **40 secondes pour marquer un point** à partir du moment où leur équipe est en possession du ballon.
- L'adversaire peut s'emparer du ballon posé sur les genoux.
- **Les chocs font partie du jeu**, c'est pourquoi les fauteuils ont un cadre rigide, une roulette anti-bascule ainsi qu'un double pare-chocs. La saisie d'un adversaire avec ses mains et les contacts excessifs pouvant nuire à l'intégrité physique du joueur sont sanctionnés.
- **Chaque équipe dispose durant le match de 4 temps morts** de 30 secondes, qui sont demandés par les joueurs à n'importe quel moment et constituent un outil tactique essentiel.



RÈGLES DE CLASSIFICATION

Pour participer aux compétitions, il est nécessaire de se faire attribuer une classe de handicap. C'est le rôle des classificateurs composés en binôme d'un médecin et d'un technicien.

Il y a **des critères d'éligibilité ou un handicap minimum à déclarer**. La classification est faite en suivant les directives internationales de la WWR (World Wheelchair Rugby). Une procédure en deux étapes est mise en place : un examen médical et un test sur le terrain.

Comme au basket fauteuil, **chaque joueur se voit attribuer un nombre de points (de 0,5 à 3,5), en fonction de ses capacités fonctionnelles** au niveau du tronc et ses aptitudes au maniement du fauteuil et du ballon.

Chaque équipe **ne peut dépasser un total de huit points sur le terrain**.

- De 0,5 à 1,5 points : le joueur est principalement défensif.
- De 2,0 à 3,5 points : le joueur a une fonction offensive.

Afin d'équilibrer les forces physiques une joueuse a un abattement de 0,5 point sur le terrain.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

LE FAUTEUIL :

Le rugby fauteuil nécessite l'utilisation d'un fauteuil spécifique muni de deux roues arrière anti-basculer.

Le fauteuil de rugby fait partie intégrante du jeu. Selon le poste du joueur, qu'il soit attaquant ou défenseur, le type de fauteuil n'est pas le même. Les fauteuils offensifs sont conçus pour la vitesse et la mobilité, ils ont un pare-choc arrondi afin d'éviter les accrochages avec leurs adversaires. Les fauteuils défensifs disposent d'un pare-choc carré muni d'une grille que les joueurs utilisent pour accrocher et maintenir le fauteuil de leurs adversaires.

Un fauteuil coûte entre 3 500 € et 7 000€. Afin d'éviter que ce frein économique limite l'accès à la discipline, les clubs peuvent prêter le matériel dans un premier temps.

Si un fauteuil de rugby se casse durant un match, le joueur a une minute pour le réparer ou il doit se faire remplacer. Il a le droit de rentrer à nouveau lorsque son fauteuil est réparé.

La plupart des équipes se déplacent avec leurs propres mécaniciens afin d'intervenir en cas de roues crevées, fauteuil cassé, etc. Aux Jeux Paralympiques, la présence du prestataire de réparation des fauteuils sur le site pendant la compétition est indispensable.

GANTS ET SANGLES :

L'usage de gants et de sangles est également indispensable.

BALLON :

Un ballon spécifique rond est utilisé, s'inspirant de celui du volleyball avec de la résine (comme au handball) pour compenser les difficultés de préhension liées au handicap des joueurs.

PERFORMANCES

En février 2022, l'équipe de France remporte le Championnat d'Europe WWR (World Wheelchair Rugby) en s'imposant 44-43 contre la Grande Bretagne, championne paralympique en titre, à Paris.

Les derniers résultats de l'équipe de France :

Ci-dessous la liste des Para athlètes ayant participé à ces derniers ainsi que leur poste :

- **Adrien Chalmin** - Défenseur (0,5 point)
- **Christophe Corompt** - Défenseur (1 point)
- **Jardan Ducret** - Défenseur (1 point)
- **Jonathan Hivernat** - Capitaine et principal atout offensif de l'équipe – Attaquant (3 points)
- **Rodolphe Jaelan** - Attaquant (2 ,5 points)
- **Corentin Le Guen** - Défenseur (0,5 point)
- **Brice Maurel** - Attaquant (2 ,5 points)
- **Cédric Nankin** - Pilier de la défense – Défenseur (1,5 point)
- **Ryadh Sallem** - Ancien joueur de Basket fauteuil également - Attaquant (3,5 points)
- **Matthieu Thiriet** - Défenseur (1,5 point)
- **Nicolas Valentim** - Attaquant (2 points)
- **Sebastien Verdin** - Attaquant (3 points)

En octobre 2022, l'équipe de France est éliminée en quart de finale des championnats du monde en s'inclinant face au Danemark, pays hôte de la compétition.

LES PERFORMANCES INTERNATIONALES DES 3 DERNIERS JEUX PARALYMPIQUES

- **Jeux Paralympiques d'été de 2020 à Tokyo** : La Grande Bretagne devient championne Paralympique devant les États Unis et le Japon. La France termine à la 6^e place.
- **Jeux Paralympiques d'été de 2016 à Rio de Janeiro** : L'Australie remporte la médaille d'or devant les États Unis et le Japon. La France termine à la 7^e place.
- **Jeux Paralympiques d'été de 2012 à Londres** : L'Australie remporte la médaille d'or devant le Canada et les États Unis. C'est la 1^{re} participation de la France qui termine à la 8^e place.



LIENS UTILES

- **Fédération Française Handisport (FFH)**
<https://www.handisport.org/les-29-sports/rugby-fauteuil/>
- **World Wheelchair Rugby (WWR)**
<https://worldwheelchair.rugby/>
- **Comité Paralympique Sportif Français (CPSF)**
<https://france-paralympique.fr/sport/rugby-fauteuil/>
- **Vidéo Rugby fauteuil**
<https://www.youtube.com/watch?v=yhrJb2xuR5w>
- **Site de Compétition Paris 2024 : Arena Champ-de-Mars**
<https://www.paris2024.org/fr/site/arena-champ-de-mars/>

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

