

TOUT SAVOIR SUR LE VOLLEYBALL ASSIS

JUILLET 2023

→ Version accessible

Le Volleyball assis est une variante du Volleyball. Il se joue avec deux équipes de six joueurs qui se déplacent assis, en glissant sur le sol, à la force de leurs bras et de leurs appuis. Avec son terrain plus petit et son filet plus bas que le Volleyball olympique, le Volleyball assis est un jeu rapide avec des matchs intenses.

Le Volleyball, dans sa version assise, existe depuis 1943, en activité de rééducation pour les soldats blessés. La discipline a fait son entrée au programme paralympique lors des Jeux de 1980 pour les hommes, les femmes ne feront leur entrée que 24 ans plus tard, à Athènes en 2004.

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Réflexes
- Agilité
- Communication
- Tactique

HANDICAPS DES PARTICIPANTS

Aux Jeux Paralympiques, il existe différents handicaps éligibles à la discipline :

- Handicap d'un membre : amputation ou dysmélie
- Atteinte importante la force musculaire
- Atteinte importante l'amplitude articulaire passive
- Inégalité de longueur des membres
- Hypertonie
- Ataxie
- Athétose

Les personnes sourdes ou malentendantes sont concernées par les Deaflympics.

300
LICENCIÉS

250
COMPÉTITEURS

50
LOISIRS

80
CLUBS



PRATIQUE & RÈGLEMENT

Le Volleyball assis se joue à deux équipes de 6 joueurs, qui se déplacent en glissant au sol et jouent depuis une position assise, avec un contact obligatoire au sol entre les fesses et les épaules lors d'une touche de balle.

Les matchs se déroulent en trois sets gagnants de 25 points (cinq sets maximums, le 5^e se disputant en 15 points).

La forme de jeu est très similaire au Volleyball, moyennant quelques aménagements :

- **Le filet est placé à un peu plus de 1 m de haut** (1,15 m pour les hommes et 1,05 m pour les femmes).
- **Le terrain est de dimension réduite** (6 m de large sur 5 m de profondeur dans chaque camp).
- Le terrain dispose d'une **zone avant de 2 m** de profondeur et d'une **zone arrière**.
- **Il est possible de contrer le service**. Cette spécificité a un impact majeur sur le jeu.
- **Les joueurs doivent rester en contact avec le sol** (avec une partie du corps entre les épaules et les fesses) **lors de la touche de balle**. Il est interdit de se mettre debout, de se relever ou de faire des pas vers le ballon.
- Il est **autorisé de toucher le filet excepté sa bande blanche supérieure**.
- La **position des fesses au sol (et non des pieds) fait foi** par rapport au placement des joueurs sur le terrain aux attaques des arrières et des serveurs.
- Le **franchissement sous le filet dans le terrain adverse est autorisé** dans la mesure où celui-ci ne gêne pas l'adversaire ni le jeu déployé.

DEUX TYPES D'ATTAQUES SERONT PRIVILÉGIÉES

- **Ballon au fond du terrain adverse**, dans une zone désertée ou pour avoir le temps de s'organiser en défense.
- **Frappe forte et juste dans les mains du contre** pour que la balle sorte ou soit difficile à reprendre en défense.



RÈGLES DE CLASSIFICATION

Pour participer aux compétitions internationales, il est nécessaire de se faire attribuer une classification. C'est le rôle des classificateurs internationaux fonctionnant en binôme. La classification est établie sur les capacités fonctionnelles du joueur ou de la joueuse : ce que je peux faire ou ne peux pas faire physiquement dans la pratique de l'activité.

Dans le cadre du Volleyball assis, le critère minimum d'éligibilité correspond à une déficience qui altère l'exécution biomécanique du Para sport de façon observable et qui va donc affecter la performance.

Les joueurs sont regroupés dans **2 classes** :

- **VS1** : Cela concerne tous les Para athlètes ayant un handicap ou déficience qui touche de manière plus significative les fonctions de base du volleyball assis. On y retrouve majoritairement des joueur(se)s amputés de membres inférieurs. On peut également trouver des joueurs amputés d'un avant-bras.
- **VS2** : Cela concerne tous les Para athlètes ayant un handicap ou déficience qui touche de manière moins significative les fonctions de base du volleyball assis. Les joueurs ont principalement des limitations d'amplitude articulaire au niveau de la cheville ou des pertes de force musculaire dans un ou des membres inférieurs.

Aux Jeux Paralympiques, on ne peut retrouver sur la feuille de match que 2 personnes de catégorie VS2 au maximum, dont une seule à la fois sur le terrain.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

LE FILET

La hauteur du filet est de 1,15 m pour les hommes et 1,05 m pour les femmes. Il fait 80 cm de large.

LE TERRAIN

Il est de dimension réduite (6 m de large sur 5 m de profondeur dans chaque camp). Il dispose d'une zone avant de 2 m de profondeur et d'une zone arrière.

BALLON

Il est identique, dans les caractéristiques, à celui, utilisé pour le Volleyball. Il existe un ballon de référence internationale.



PERFORMANCES

En France, la pratique du Volleyball assis se développe petit à petit et notamment depuis que ce dernier a rejoint en 2017 la Fédération Française de Volley. À ce jour, les équipes de France n'ont pas encore participé aux Jeux Paralympiques.

Aux Jeux Paralympiques de Paris 2024, il y aura un tournoi femme et un tournoi homme avec respectivement 8 équipes.

MEILLEURES ÉQUIPES FÉMININES INTERNATIONALES

Chez les femmes, les États-Unis détiennent le titre des deux derniers Jeux Paralympiques :

- À Tokyo 2020, elles se sont imposées 3-1 contre leurs principales rivales Chinoises.
- Lors des Jeux de Rio 2016, elles se sont imposées 3-0 contre les Chinoises également.

MEILLEURES ÉQUIPES MASCULINES INTERNATIONALES

- **Les Iraniens sont les champions incontestés de la discipline**, ils sont médaillés d'argent à Londres aux Jeux Paralympiques de 2012 puis deux fois médaillés d'or aux Jeux de Rio 2016 et Tokyo 2020.
- L'Iranien **Morteza Mehrzad**, du haut de ses 2,46 m est l'atout numéro 1 de l'équipe. C'est officiellement le deuxième homme vivant le plus grand du monde.
- **La Bosnie-Herzégovine est leur principale rivale** et se retrouve régulièrement en finale contre les Iraniens.



LIENS UTILES

- **Fédération Française de Volley (FFV)**
<http://www.ffvb.org/311-37-1-Le-Volley-Assis>
- **Site Volley assis**
<https://www.ffvolley-volleyassis.org/>
- **World Para Volley (WPV)**
<https://www.worldparavolley.org/>
- **Comité Paralympique Sportif Français (CPSF)**
<https://france-paralympique.fr/sport/volley-assis/>
- **Vidéos Volleyball assis**
<https://www.youtube.com/watch?v=PXbs7wdTi7U>
https://www.youtube.com/watch?v=b_B6abLzuql
- **Site de Compétition Paris 2024 – Arena Paris Nord Villepinte**
<https://www.paris2024.org/fr/site/arena-paris-nord/>

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

