

LES 10 DÉFIS DE LA SOP



À vous de jouer !

Avec les athlètes
Kevin Mayer et Typhaine Soldé



J'ORGANISE MA SOP AU COLLÈGE

Célébrer les Jeux et les athlètes

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année dans le but de **promouvoir la pratique sportive chez les jeunes**, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme.

La SOP 2024 marquera le **lancement des célébrations dans tous les territoires et permettra de célébrer les Jeux de Paris 2024 avec toute une génération**. Cette Génération 2024 sera également aux côtés des sportifs, français et internationaux, qui participeront aux Jeux. Le sport permet de réunir et de fédérer autour de valeurs communes et d'un même plaisir du jeu et de l'effort.

Guide SOP 2024



S'inscrire



Vous êtes enseignant·e au collège, vous souhaitez participer à la SOP mais êtes en manque d'inspiration ? Voici un exemple de projet pédagogique pluridisciplinaire à mettre en place avec vos élèves sur la semaine du 2 au 6 avril 2024. Jour après jour, différentes activités et leur(s) ressource(s) associée(s) vous sont proposées. Un programme clé en main vous proposant de participer aux 10 défis de la Semaine Olympique et Paralympique à réaliser tous ensemble !

LES 10 DÉFIS DE LA SOP

DANONE

DÉFI 01 Réalise la Danse des Jeux

DÉFI 06 Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone

DÉFI 02 Découvre un sport paralympique

DÉFI 07 Fais briller la torche des Jeux

DÉFI 03 Participe à un atelier sur les valeurs du sport

DÉFI 08 Encourage un.e athlète

DÉFI 04 Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

DÉFI 09 Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

DÉFI 05 Interviewe un.e athlète

DÉFI 10 Décore ta classe aux couleurs des Jeux

**PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
#SOP2024 et #Défin°**

Les 10 défis SOP



Créer une exposition photo pour célébrer les Jeux et les athlètes

SEMAINE TYPE

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

DÉFI

Participe à un atelier sur les valeurs du sport

Olympisme et Paralympisme

Fair-play et valeurs olympiques

Exposition Histoire, sport & citoyenneté

DÉFI

Fais briller la torche des Jeux

La flamme olympique et le relais

Le relais de la flamme

Conçois ta torche

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

Affiches olympiques

ACTION
Street Art

Cartes athlètes

Les nouveaux sports

ACTION
Photo Tous athlètes

DÉFI

Interviewe un.e athlète

Comment accueillir un.e athlète

Réaliser une interview

ACTION
Breaking

Vidéo Breaking

Poses Breaking

DÉFI

Réalise la Danse des Jeux

Danse des Jeux

ACTION
Champion.nes l'expo

Exposition Champion.ne.s

ACTION
Filage de l'évènement

Lien vers la ressource



Arts plastiques



EPS



Interdisciplinarité



Français et expression orale



EMC



Découverte des sports et Para sports

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Matin

Créer une exposition photo pour célébrer les Jeux et les athlètes

SEMAINE TYPE

Jour 1

ACTION Sport au féminin

Film les Incorrectes

ACTION Photo / Sport

Photographier le sport

Jour 2

DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Quiz Paris 2024

DÉFI Découvre un sport paralympique

Cécifoot

Pratiquer les Para sports

Jour 3

DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

UNSS Sport partagé

UNSS Jeunes officiels

UGSEL Jeunes officiels

Jour 4

DÉFI Encourage un.e athlète*

Cartes athlètes

Vidéos athlètes paralympiques

Équipe de France

CPSF

**Les modalités de participation au défi national d'encouragement des athlètes seront précisées par Paris 2024 en début d'année 2024*

DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne* avec Danone

Gazette SOP Collège

**Rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent ainsi que les modalités de participation à ce défi.*

Jour 5

ACTION Ouverture et accueil du public

Après-midi

Lien vers la
ressource



Arts plastiques



EPS



Interdisciplinarité



Français et expression orale



EMC



Découverte des sports et Para sports

Pour compléter ce programme, de nouvelles ressources vous seront proposées d'ici avril 2024.

Créer une exposition photo pour célébrer les Jeux et les athlètes

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES.

Jour 1

DÉFI

Participe à un atelier sur les valeurs du sport

Après présentation du projet de la semaine, les élèves étudient les valeurs et symboles de l'olympisme et du paralympisme. Puis ils écrivent les cartels de l'exposition présentant ces symboles et valeurs. Le résultat final pourra être filmé ou photographié afin de participer au Défi National d'encouragement des athlètes sur le site Génération 2024.

DÉFI

Interviewe un.e athlète

Les élèves prennent des photos de l'athlète. Ils sélectionnent les phrases clés de son interview. Ils réalisent ensuite un panneau pour l'exposition à la manière d'une « UNE » de journal avec les photos de l'athlète et les phrases clés.

Jour 2

DÉFI

Fais briller la torche des Jeux

À l'aide de matériaux de récupération, les élèves composent leur réinterprétation de la torche olympique et paralympique.

ACTION Breaking

Après avoir choisi leur musique, les élèves s'entraînent individuellement ou à deux, à reproduire des figures et à les enchaîner. Puis en équipe de 4, les élèves créent ensuite leur chorégraphie.

Jour 3

DÉFI

Décore ta classe aux couleurs des Jeux

À partir des affiches olympiques étudiées, les élèves créent l'affiche de leur exposition en mêlant diverses techniques picturales (collages, dessins, peinture...) et en imaginant le slogan de l'exposition.

DÉFI Réalise la Danse des Jeux

Les élèves étudient la chorégraphie de la Danse des Jeux. Puis ils la répètent pour se l'approprier et développent ensuite de nouvelles figures pour la personnaliser.

Jour 4

ACTION Street Art

Les élèves identifient les nouveaux sports des Jeux Olympiques de Paris 2024 (surf, escalade, skateboard et breaking) et sélectionnent des athlètes de ces disciplines qu'ils encourageront à travers leurs panneaux. Puis ils réalisent les panneaux en utilisant les techniques du street art.

ACTION Champion.nes l'expo

À travers l'étude de l'exposition Champion.nes, les élèves poursuivent leur travail sur les valeurs olympiques et paralympiques et les sujets d'inclusion, de respect et de persévérance en mettant en parallèle les photos d'athlètes de l'exposition et les leurs.

Jour 5

ACTION Photo tous athlètes

Répartis en groupes, les élèves créent les panneaux de leur exposition à partir des différents supports produits dans la semaine.

ACTION Filage de l'évènement

Les élèves installent les éléments de l'exposition et répètent le déroulement de la performance (chorégraphie et breaking). L'attention est portée sur la rigueur professionnelle à mettre en œuvre dans un événement comme les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Créer une exposition photo pour célébrer les Jeux et les athlètes

MISE EN APPLICATION DES ACTIVITÉS ET DES RESSOURCES PROPOSÉES.

Jour 1

ACTION Sport au féminin

Les élèves préparent la mise en exposition de la séquence Sport au féminin à travers la présentation de l'athlète Alice Milliat et la rédaction de son cartel avec une photo.

ACTION Photo / Sport

Après présentation des règles du sport et rappel du défi (création d'une exposition photo), les élèves sont répartis en 3 équipes : 2 équipes basket, 1 équipe pour photographier le match. Les équipes alternent pour pratiquer le sport et la photo à tour de rôle. Les photos des élèves sportifs seront accrochées à côté de celles d'athlètes des Jeux dans l'exposition.

Jour 2

DÉFI Teste tes connaissances avec le quiz Paris 2024

Les élèves répondent au quiz paralympique en coopérant pour valider une seule réponse commune à chaque question.

DÉFI Découvre un sport paralympique

Après présentation des règles du sport et rappel du défi (création d'une exposition photo), les élèves sont répartis en 3 équipes : 2 équipes cécifoot, 1 équipe pour photographier le match. Les équipes alternent pour pratiquer le sport et la photo à tour de rôle. Les photos des élèves sportifs seront accrochées à côté de celles d'athlètes des Jeux dans l'exposition.

Jour 3

DÉFI Découvre les coulisses d'une rencontre sportive

Pour mettre en pratique leur engagement citoyen dans le sport, les élèves peuvent :

- participer à une rencontre de sport partagé avec l'UNSS ou une rencontre sportive avec l'UGSEL;
- devenir juge ou arbitre sur une compétition local;
- devenir secouriste;
- organiser un événement sportif etc.

Jour 4

DÉFI Encourage un.e athlète

À partir des ressources disponibles les élèves rédigent individuellement la biographie de l'athlète de leur choix et rédigent en conclusion une phrase d'encouragement.

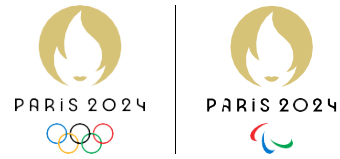
DÉFI Prépare ton goûter de champion.ne avec Danone

Après avoir pris connaissance dans la Gazette de la SOP des informations sur le « Mieux Manger » travaillées en collaboration avec Danone, les élèves préparent, en petits groupes, un goûter sain de Champion.ne avec un produit laitier, un produit céréalier et une portion de fruits. Créativité gustative et visuelle seront récompensées !
Immortalisez ces moments en photos et rendez-vous en début d'année 2024 pour découvrir les surprises qui vous attendent !

Jour 5

ACTION Ouverture et accueil du public

Les élèves réalisent la performance (Danse des Jeux et Breaking) et invitent l'établissement à l'exposition. L'enseignant ou d'autres élèves font une photo ou vidéo de l'événement. Ils partagent la vidéo ou le montage photo de la manifestation sur l'espace d'encouragement des athlètes de Paris 2024.



SOP

SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

En collaboration avec :

