

TOUT SAVOIR SUR LE PARA TIR SPORTIF

FÉVRIER 2024

→ Version accessible

Vaincre ses nerfs et l'adversaire, tel est le double défi, summum d'exigence, que demande le Para tir sportif. Dans des compétitions qui peuvent durer jusqu'à trois heures, les athlètes doivent enchaîner, avec une régularité implacable, les tirs au plus près du centre de la cible.

Le Para Tir sportif a fait son entrée dès 1976 au programme paralympique lors des Jeux de Toronto avec 3 épreuves au programme.

Pendant quelques années, le nombre d'épreuves était passé à 29, mais après Sydney 2000, l'ensemble du programme a été fixé à 12.

Depuis Tokyo, il a finalement été étendu à 13.

CAPACITÉS DÉVELOPPÉES

- Maîtrise et gestion de la respiration et du temps
- Concentration
- Précision et stabilité des appuis

HANDICAPS DES PARTICIPANTS

- Puissance musculaire altérée
- Handicap des membres inférieurs ou supérieurs
- Hypertonie
- Ataxie
- Athétose et amplitude de mouvement passive altérée

540
LICENCIÉS

250
COMPÉTITEURS

290
LOISIRS

312
CLUBS

5
STRUCTURES POUR LE
HAUT NIVEAU

Châteauroux, INSEP,
Pôles de Talence,
Wattignies et Strasbourg



PRATIQUE & RÈGLEMENT

Les épreuves de Para Tir sportif aux Jeux Paralympiques se pratiquent sur 10m, 25m ou 50m, avec des carabines et pistolets.

Selon les épreuves et le handicap des concurrents, les athlètes tirent à genoux, debout (ou dans un fauteuil ou une chaise de tir, suivant leurs handicaps) ou couchés (pour les athlètes en fauteuil, une tablette pour poser les codes ou une table indépendante peuvent être autorisées).

Au premier tour de qualification les compétiteurs **tirent soixante fois sur une cible composée de dix cercles concentriques**. Le résultat cumulé de ces tirs détermine les **huit concurrents qui participeront à la finale**. Durant celle-ci, les tirs successifs permettent d'éliminer un à un les finalistes pour désigner le vainqueur. **Suspens et tension garantis pendant l'ensemble de la compétition !**

RÈGLES DE CLASSIFICATION

Il existe 2 catégories aux Jeux Paralympiques SH1 et SH2 pour le Para Tir sportif, SH pour « Shooting » :

- **SH1** : Les athlètes de cette catégorie supportent le poids de la carabine avec les bras et tirent en position debout ou assise (en fauteuil roulant ou sur une chaise selon la nature de leur handicap). En SH1, il est possible de tirer au pistolet ou à la carabine.
- **SH2** : La carabine est la seule arme utilisée. Les athlètes de cette catégorie ne peuvent pas porter la carabine sans aide. Ils bénéficient d'un système de soutien de leur carabine, appelé potence. Ce système est mobile afin de n'agir que sur le soutien du poids de l'arme tout en laissant au tireur la responsabilité de la de la visée et du lâcher. Certains athlètes peuvent avoir un assistant pour charger leur arme.

En plus d'être répartis par classification, les athlètes sont répartis en fonction de l'arme utilisée, de la distance de la cible, de la position pour tirer et du genre (toutefois, certaines épreuves sont mixtes).

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- **Les armes** : Carabine ou pistolet
- **Les munitions tirées** : 177 plombs à air ou 22 balles Long rifle selon l'arme utilisée.
- **Les cibles** sont réparties en 10 zones de score distincts, dont les dimensions sont adaptées à chaque gamme de cibles : 10 m, 25 m et 50 m
- **Les accessoires** :
 - Une tablette pour permettre de poser ses coudes (position couchée ou allongée)
 - Chaise de tir / tabouret (si nécessaire)
 - Veste / pantalon / chaussures spécialement conçus pour un soutien supplémentaire
 - Un casque antibruit
 - Une potence mobile pour soutenir la carabine



PERFORMANCES

LES PARA ATHLÈTES MÉDAILLÉS DE LA COUPE DU MONDE 2022 À CHÂTEAUROUX (FRANCE), À SUIVRE POUR PARIS 2024*

MÉDAILLES D'OR

- **Jean Louis Michaud** - SH1 - Carabine 10 m debout R1 et Carabine 50 m mixte R6
- **Tanguy de la Forest, Alain Quittet, Kevin Liot** - SH2 - Mixte Carabine 10 m debout R4
- **Cédric Fèvre, Jean Louis Michaud, Didier Richard** - SH1 - Mixte Carabine 50 m R6
- **Justine Beve, Tanguy de la Forest, Dylan Kerreneur** - SH2 - Mixte Carabine 50 m R9

MÉDAILLES D'ARGENT

- **Cedric Fevre** - SH1 - Carabine 50 m mixte R6
- **Justine Beve, Tanguy de la Forest, Dylan Kerreneur** - SH2 - Carabine 10 m couché R5
- **Gaelle Edon, Romain Ramalingom, Melinda Hermant** - SH1 - Mixte Pistolet 10 m P5

MÉDAILLES DE BRONZE

- **Tanguy De La Forest** - SH2 - Carabine 10 m debout R4
- **Gaelle Edon** - SH1 - Pistolet 10 m Standard P5
- **Didier Richard** - SH1 - Carabine 50m R7

*Codification des épreuves :
R1 à R9 : Epreuves de Carabine, ensuite les chiffres dépendent des catégories de handicap SH1 ou SH2, de la distance du tir et du genre.
P1 à P4 : Epreuves de Pistolet
PT : Epreuves de Para Trap qui ne sont pas présentes aux jeux de Paris2024

QUELQUES PARA ATHLÈTES INTERNATIONAUX À SUIVRE POUR PARIS 2024

- **Avani Lekhara (IND)**, elle est la première femme à remporter une médaille d'or pour l'Inde lors des Jeux de Tokyo 2020 en Carabine 10 m debout R2
- **Chao Dong (CHN)**, il est médaillé aux Jeux Paralympiques depuis Pékin 2008 en carabine SH1.
- **Vasyl Kovalchuk (UKR)**
- **Veronika Vadovicova (SVK)**, 6 médailles paralympiques & 10 médailles en championnats du monde en carabine SH1



LIENS UTILES

- Fédération Française de Tir (FFT)
<https://www.fftir.org>
- Comité international Paralympique (IPC) - World Shooting Para Sport
<https://www.paralympic.org/shooting>
- Comité Paralympique Sportif Français (CPSF)
<https://france-paralympique.fr/sport/para-tir-sportif-2/>
- Vidéo Para Tir sportif
<https://www.youtube.com/watch?v=KYsGaBzKGCg&t=10s>
- Site de Compétition Paris 2024 – Centre National de Tir Sportif de Châteauroux
<https://www.paris2024.org/fr/site/centre-national-de-tir-de-chateauroux/>



Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



Supporteurs Officiels

